

免費網絡健康活動
訂製您的個人保健計劃
“疫”起在家做好健康保健
預防是關鍵，尤其在此疫情期間！

**十月有多場活動日期
供您選擇**

請瀏覽以下鏈接查詢活動時間、並報名參加：
www.alliedipa.com/CARE

健康是真正的財富！除了保持身體鍛鍊、飲食健康、和按醫囑服用藥物之外，
您還可以採取更多行動來保持健康。
歡迎來了解自我保健並積極預防疾病的第一步：年度健康評估。
與您的醫生共同討論，訂製一套專業且屬於您自己的保健計劃。

生命當中總會出現很多忙碌，但是健康不能等！

加聯泰平醫療網關心您的健康需求，希望您能有效
利用我們為所有會員提供的所有福利，
以達到您個人健康目標。

**本活動特別給加聯泰平醫療網
受邀會員準備。**

更多有關網絡健康講座的相關資訊，
歡迎致電加聯泰平健康活動中心 626-943-6488

